



Close to Home



齐心共建社区活动空间



当Wahine Tupou带着孙子去她和她的Kāinga Ora (家庭与社区计划) 邻居帮助创建的社区活动空间游玩时, 她需要费很大劲才能让她的孙子离开那里。

天然小径、自行车和滑板车道、平衡木和四方格游戏, 总有一些东西可以吸引这个精力旺盛的六岁小孩。

起初这里是一片空旷的草地, 有一个小的食物共享站, 现在新建了社区书屋且画有独具特色的壁画使这里展现出新的面貌, 这要感谢Wahine和Glenavon热情的当地人。

Wahine在这里住了很久, 她家离熙攘的社区中心仅隔了六栋房屋。她多年来一直要求升级奥克兰Blockhouse Bay附近的Miranda Street Umbriel Lane和Ruahine Street之间的区域。

她很高兴这件事终于办成了, 她所在的密集社区正在充分利用这个活动空间。

“我在那里见到很多人, 尤其是在夏季。有时我只是去那里读读书。”

社区与Kāinga Ora和其它几个机构一起设计了这个活动空间, 其中包括水务局 (该局正在该区域附近铺设一条污水下水道和“污水处理器”)、Waitakere社区、Glenavon社区中心、Glenavon社区信托机构、奥克兰市政府、Whau地方委员会和Whau艺术中心。

社区发展经理Karen Allen解释道, 各个年龄段的当地人都参加了研讨会并制定了充分利用这片活动空间的计划。

Karen谈到: “第一次研讨会 (在疫情封锁之前举行) 是在Glenavon小学礼堂举行的, 第二次研讨会则是在现场, 大家在这里充分发挥创意, 为活动空间的开发集思广益。”

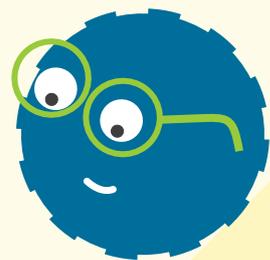
Waitakere社区召集了早期研讨会, 然后在Glenavon中心举办了进一步的研讨会以最终确定计划。Karen补充说, 参与者甚至在疫情封锁期间召开了Zoom视频会议, 保持项目进展。

这片区域具有萨摩亚风格, 有萨摩亚漫画家Michel Mulipola创作的以社区和大家庭为主题的壁画, 以及超过25种语言的问候语。

Resene涂料公司捐赠了涂漆, 然后在Whau地方委员会资助下, 当地人广泛合作, 共同设计开发了壁画。



在新冠疫情期间照顾您的健康。



保证您的安全

- 您可以放心,任何进入您家的Kāinga Ora工作人员或承包商都已接种疫苗。
- 他们会在安排的访问时间之前和进入您家之前,询问一些有关筛查方面的问题。
- 如果您在家隔离,我们仍将对您的家进行任何必要的维护或维修。如果需要进行这些工作,承包商将穿戴个人防护设备,他们可能会要求您在维修完成前在另一个房间或外面等待。
- 无论您是否接种了新冠疫苗,您都有权得到支持。您无需向我们或任何其他为您提供支持服务的机构展示您的疫苗接种状况。

接种疫苗

确保您和您的家庭安全的最重要方法之一是接种疫苗。

- 18岁以上且至少在3个月前接种过第二针疫苗? 请立即接种疫苗加强针。
- 5-11岁的孩子现在可以接种疫苗。

查看在哪里接种。访问

bookmyvaccine.nz, 或每周7天早8点至晚8点咨询新冠疫苗接种卫生热线团队。致电0800 28 29 26。

提供40多种语言的翻译服务。

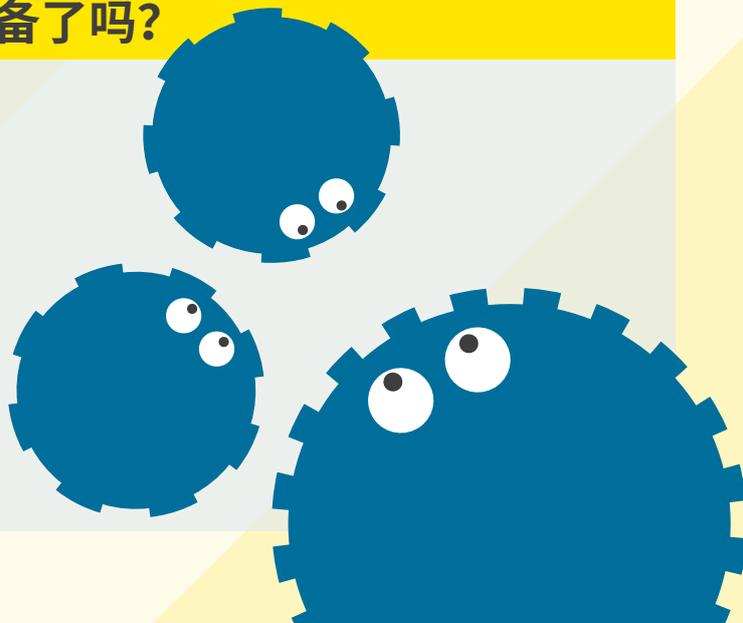


如果感染新冠病毒,您做好应对准备了吗?

如果您或您的家人检测出新冠病毒阳性并需要在家隔离,我们希望确保您做好了准备。

在您完全接种疫苗的情况下,如果感染新冠病毒,您可能会出现轻度至中度症状。您和与您同住的每个人都需要待在家里进行隔离。

如果您做好准备,隔离会更容易。



制定计划

使用以下计划或在此处下载核查表：
kaingaora.govt.nz/covid19customer

1 确保您准备了：

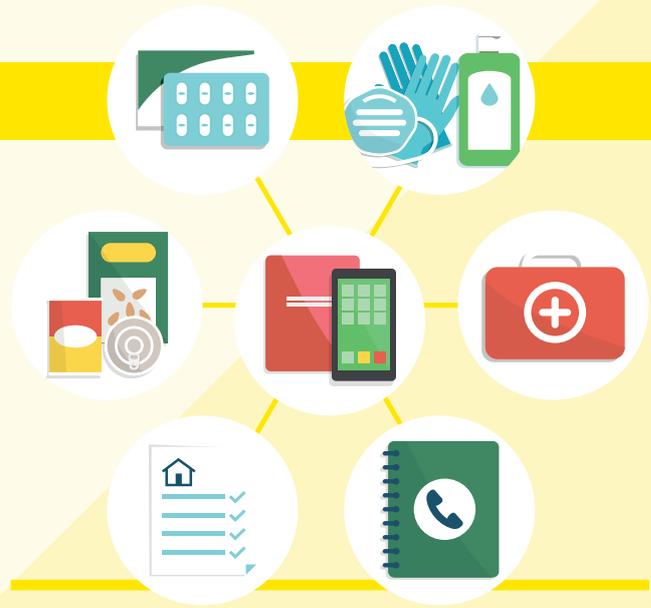
- 食物、水和其他必需品；
- 温度计和止痛药等基本医疗用品；
- 备足常规用药；
- 口罩、洗手液和手套；
- 包含重要电话号码的紧急联系人列表，包括您的全科医生；
- 如果您必须住进管制隔离区或医院，请准备好家庭说明，列出喂养宠物、支付账单和给植物浇水等方面的内容。

2 计划：

- 可以帮助非接触式运送食物或用品的人；
- 儿童监护或共同监护安排；
- 在家工作或学习；
- 尽量减少对身体状况不佳的家庭成员的传播；
- 对任何家庭护理人员的安排；
- 让您开心的活动。

如果您感染了新冠病毒，请访问：
kaingaora.govt.nz/covid19customer
 获取帮助和支持。

备注：疫苗接种和预防新冠肺炎的相关信息来自卫生部



3 联系朋友和家庭

- 保持联系，安排定期与您的家庭、朋友和社区进行交流。如果您正在隔离，请确保在网上或通过电话进行交流。
- 支持您的朋友、家庭和同事制定自己的计划以做好准备。
- 了解您的社区在做什么，是否有一个团体正在制作冷冻食品、分享计划技巧或只是互通信息？

4 了解并分享您的计划

- 互相沟通，确保您家里的每个人（包括孩子）都知道如果您要隔离会怎样。
- 与支持和帮助您（或您正在支持的人）的人分享计划。
- 在您的围栏或前门放上标志或二维码海报，让访客知道您一家正在隔离。

在此处下载自我隔离海报：
kaingaora.govt.nz/covid19customer.

为您的家庭制作二维码海报：

<https://qrform.tracing.covid19.govt.nz/>