

Ngā aratohu i te wā e āwhina ana ngā kaineke taonga ā-whare i a koe

I te wā e mahi tahi ana ngā tāngata o Aotearoa ki te whakakore atu i te KOWHEORI-19, anei ētahi mahi māmā māu hei āwhina ki te ārai i te hōrapa o te KOWHEORI-19. Me whai i ā mātau aratohu hei whakarite kei te pai, kei te haumarū tō whare.

I mua i tō rātau taenga atu

1. Me whakarite kei roto o taonga i rō pāka, ā, kua tēpahia, ka mutu me mā ngā taonga ā-whare, me reri ki te neke.
2. Me whakaaro ake mō tētahi wāhi hāneanea mō koutou ko te hunga o tō whare ki te tatari i te wā e mahi ana ngā kaineke taonga. Mēnā ko tētahi o ngā rūma o tō whare tērā, me neke katoa ngā taputapu ki waho o te rūma. Mēnā ka taea, me tatari i rō waka, i rō karāti, i waho rānei.

Ina tae atu rātau

1. Me mau tonu ki te noho tawhiti o te rua mita mai i ngā kaineke taonga i ngā wā katoa, otirā ina tūtaki koe ki a rātau i te kūaha. Ka mōhio tonu rātau kia noho tawhiti anō rātau.
2. Me tuku pātai ngā kaineke whare ki a koe i mua i tō rātau kuhu ki tō whare. Kia kaha tonu ki te whakautu i ēnei pātai, i te mea ka āwhina tēnei ki te whakahaumarū i a koutou ko ngā kaineke i roto i te nekehanga.
3. Whakamōhio atu ngā kaineke whare e hia ngā tāngata i roto i te whare me te wāhi ka tatari koutou i te wā e nekehia ana o rawa. Me neke ki te wāhi kua whakaritea e koe.
4. Mēnā me neke haere koe i roto i te whare i te wā e nekehia ana ngā taonga, hei tauira, ki te haere ki te wharepaku, me kōrero atu ki a rātau i mua kia mau ai te tawhiti o te rua mita. Mēnā ka taea, me patowaea, waea atu rānei i runga i tō waea pūkoro, me kōrero atu rānei mā te kūaha kati, wini rānei.

Ina mutu rātau

1. Ina oti i ngā kaineke taonga te neke o rawa, me haere tētahi o tō whare ki te wāhi hou ki te whakatuwhera i tō whare Kāinga Ora hou mō ngā kaineke.
2. Ina tukuna atu rātau e koe ki roto, me tatari i roto i tō waka, karāti, i waho rānei i a rātau e kawea ana i o rawa ki roto i tō kāinga.
3. Mēnā ka taea, kia kotahi anake te tangata mai i tō whare me haere ki tō kāinga hou i te wā e nekehia ana o rawa ki roto.

Ko te hauora me te oranga te mea nui

E mōhio ana mātau he wā taumaha tēnei, engari mā te whakahaere i ngā mōrea e pā ana ki tō neke ka āwhina ki te tiaki i a koe, tō whānau me te hapori whānui mai i te hōrapa o te KOWHEORI-19 me ētahi atu mate maunoa.

E whakahaua ana koe kia **waea atu, patowaea 1737** rānei mō te koreutu mēnā kei te hiahia tautoko koe mō te pōuritanga, anipā, ahotea, mō ngā māharahara noa rānei o te oranga hinengaro rānei. E wātea ana he tumu kōrero matatau mā tēnei ratonga i te 24 haora i te rā, 7 rā i te wiki.